



Die Aufklärungsinitiative zum 13. Deutschen Diversity Tag



Kurz-Doku
mit Foto-Highlights, 3 Min. Video und
Statements

27. Mai 2025, 09:00 – 12:30 Uhr

**OWL-SchülerInnen-
Präventions-Kongress**

Minden

#Depression #Berufe mit Zukunft

CASE:

„Mit Gefühl. Mit Haltung. Mit Zukunft. – Der OWL Schüler:innen-Präventionskongress 2025“

Ausgangslage

Am 27. Mai 2025 kamen über 150 Schüler:innen aus ganz OWL in **Minden** zum ersten OWL Schüler:innen-Präventionskongress – nach der Corona-Krise – zusammen

Im Fokus: Mentale Gesundheit, Stigmabewältigung,
Orientierung in der Berufswelt und die Kraft von echter Beteiligung.

Der Kongress war Teil des **13. Deutschen Diversity-Tages** und wurde gemeinsam mit Expert:innen, Betroffenen, Schüler-Moderator:innen, Projektpartnern sowie Förderern umgesetzt.

Ziel des Kongresses

- Empowerment & Selbstwirksamkeit: Schüler:innen als Akteur:innen im Präventionsdiskurs
- Enttabuisierung psychischer Erkrankungen durch echte Erfahrungsberichte
- Förderung von Sinnorientierung und Zukunftsperspektiven (#BerufeMitSinn)
- Verbindung von Prävention, Diversity und Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Zielgruppenorientierter Methodeneinsatz (Talks, Videos, Interviews, Beteiligungsformate)

Wirkungen des Kongresses (Case-Kern)

- **Stärkung mentaler Gesundheit** durch Identifikation und Enttabuisierung
Kompetenzförderung: Schüler:innen moderieren, präsentieren, diskutieren
Sichtbarkeit & Beteiligung: Schüler:innen in aktiver Rolle
- **Berufliche Orientierung:** „*Berufe mit Herz und Haltung*“ sichtbar gemacht – Pflege, Sozialarbeit, Psychologie
- **Netzwerke und Angebote** sichtbar für Schüler:innen in OWL (Praktika, Projekte, Hilfeangebote)
- **Übertragbares Konzept-Element (für andere Schulen & Regionen)**
- **„MitGefühl“-Talkrunde:** Schüler:innen diskutieren mit Betroffenen – vorbereitete Leitfragen,
- **Erfahrungsimpuls** (z. B. Janine Berger): ehrliche, mutige Stimme auf Augenhöhe
- **Zukunftsberufe sichtbar machen:** kurze Talks zu Pflege, Sozialarbeit und Schule
- **Schüler:innen-Moderation auf Augenhöhe – authentisch und vorbildhaft:**
Wirkt als Role Model und stärkt Identifikation und Beteiligung der Teilnehmenden
- **Dialog-Pause** als aktivierender Teil – Netzwerken, Kontakte, Praktika, Hilfsangebote

OWL-SchülerInnen Präventionskongress



3 Min. Highlights vom
27.05.2025

Instagram @StreamForFuture:t



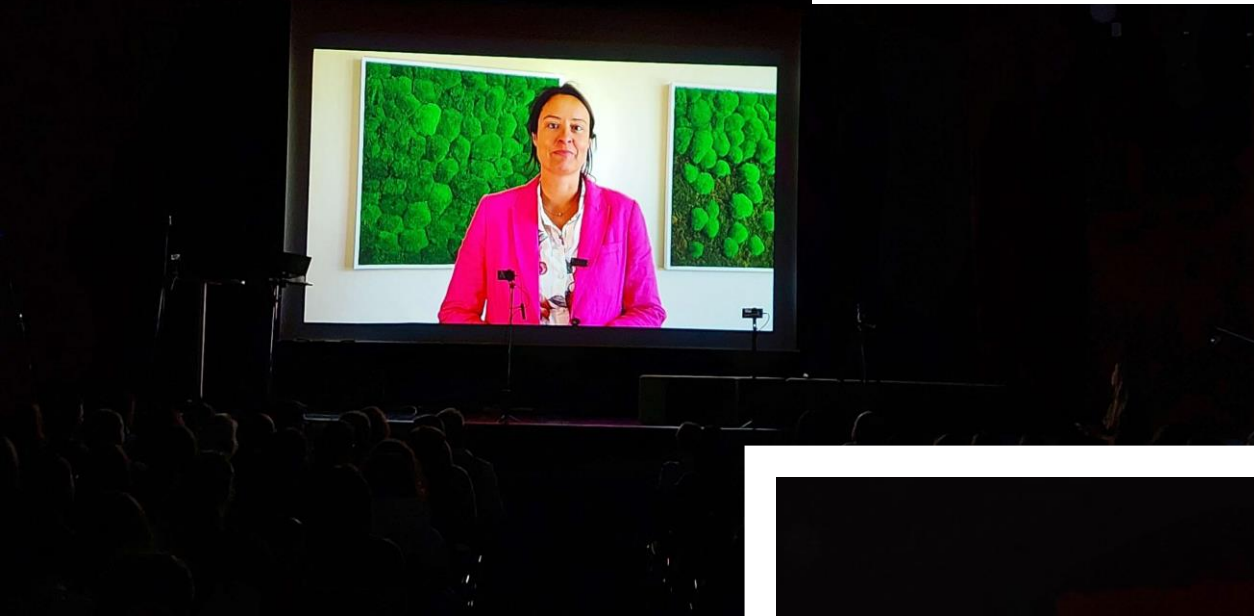
OWL
SchülerInnenPräventionsKongress



Dr. Anja Langness
Bertelsmann Stiftung



Impressionen





Abschlussfoto



Statements von AkteurlInnen & Schüler- ModeratorInnen



Sanja Röleke
Betroffene
Marsberg

„... einen Beitrag zur Entstigmatisierung...“

„Der Präventionskongress für Schüler*innen zum Thema Depressionen war eine sehr gelungene und bewegende Veranstaltung. Ich bin dankbar, ein Teil davon gewesen zu sein und als Betroffene eine Stimme bekommen zu haben. Ich hoffe, dass wir einen Beitrag zur Entstigmatisierung dieses wichtigen Themas leisten konnten – und dass es noch viele weitere Veranstaltungen dazu geben wird.“

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



Stefan Bierbaum
Fort- und Weiterbildung
| Ausbildungsbetreuung für die
„sozialen Berufe“
Diakonische Stiftung
Wittekindshof
Bad Oeynhausen

„Guten Morgen Herr Tenkhoff, guten Morgen Frau Wilhelm,
vielen Dank an Sie beide und Ihr Team für die gelungene
Veranstaltung gestern!

Die Akteure, die Moderatorinnen, der Umgang mit dem
Thema und die verschiedenen Zugangsformen dazu
(Interview, Talkrunde, Filmsequenzen, Musik usw.) haben
den Vormittag kurzweilig und interessant gestaltet.“

Email v. Mi 28.05.2025 08:06

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden

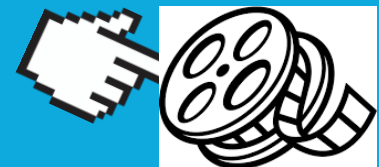
„Der Schülerpräventionskongress zum Thema Depression war ein voller Erfolg.“



Dr. Alexandra Berglez
Diplom-Psychologin,
Schulpsychologin,
Fachbeauftragte für
Schulpsychologie
der Bezirksregierung
Detmold

Besonders beeindruckend war, dass die Veranstaltung von Schülerinnen und Schülern selbst moderiert wurde – professionell, souverän und mit spürbarem Engagement. Besonders wertvoll war, dass auch Betroffene zu Wort kamen und ihre Perspektiven geteilt haben. Das hat die Thematik greifbar gemacht und viel Empathie geweckt. Wichtig ist, dass Schülerinnen und Schüler lernen, psychische Gesundheit ernst zu nehmen und zu wissen, wo und wie sie sich Hilfe holen können. Der Kongress hat genau das auf eindrucksvolle Weise vermittelt. Es wurde deutlich, dass Prävention gut gelingt, wenn sie von jungen Menschen für junge Menschen gestaltet wird. Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung, die Mut macht, über Depression zu sprechen.

3 Min. „
Highlights:“





**Finn-Lennart
Koglin**

**Betroffener
Paderborn**

„ Es war ein super schönes
Event. Danke auch für den
Stream und die ganze
Organisation 🤗 🎉 ❤️ ✌️ “

Kommentar auf Instagram @streamforfuture zum Beitrag [HIER](#)

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



Gianluca Maione
Projektmanager
Robert-Enke-Stiftung
Barsinghausen

„Die Zusammenarbeit mit der Agentur GetPeople beim OWL Schüler:innen PräventionsKongress war durchweg professionell und verlässlich. Konzept, Programmentwicklung und Umsetzung waren inhaltlich stark, zielgruppengerecht und technisch hervorragend abgestimmt. Besonders beeindruckt hat uns die Flexibilität des Teams bei kurzfristigen Änderungen – hier wurde mit Ruhe, Kompetenz und großem Engagement reagiert.“

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



Tiara Bergau
Schüler-Moderator:in
Freiherr-vom-Stein-
Berufskolleg in Bad
Oeynhausen
Minden

„...ich habe da gerade irgendwas erreicht, da ist irgendwas passiert in dem Kopf und das hat einen echt gefreut, weil du dir dachtest ich habe gerade wirklich einem Menschen geholfen...“

*Tiara Bergau zu Ihrer Rolle als Schüler-Moderatorin:
Interview der Schülerin Tialda im Anschluss an den SchülerKongress: [HIER](#)*

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



Janice Peper

Schüler-Moderator:in
Freiherr-vom-Stein-
Berufskolleg in Bad
Oeynhausen

„...vor Publikum zu sprechen, gibt einem auch
Selbstbewusstsein für die Zukunft...“

Janice Peper zu Ihrer Rolle als Schüler-Moderatorin:

Interview der Schülerin Tialda im Anschluss an den SchülerKongress: [HIER](#)

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden



Conny Scherer
Didaktische Leitung
Gesamtschule an der
Ahornallee
Gütersloh

„...dieses Format müssen wir für
LehrerInnen machen.“

Zuschauerin: Spontane Reaktion auf der Veranstaltung

1. OWL SchülerInnenPräventionsKongress #Depression #Antistigmatisierung
am 13. Deutschen Diversity Tag, 27.5.2025, in Minden

Vielen Dank!

Förderer & Kompetenzpartner



| BertelsmannStiftung

ROBERT ENKE
STIFTUNG



 Diakonische Stiftung
Wittekindshof

Partnerschulen:



Freiherr-vom-Stein-
Berufskolleg
➔ Wirtschaft und Verwaltung

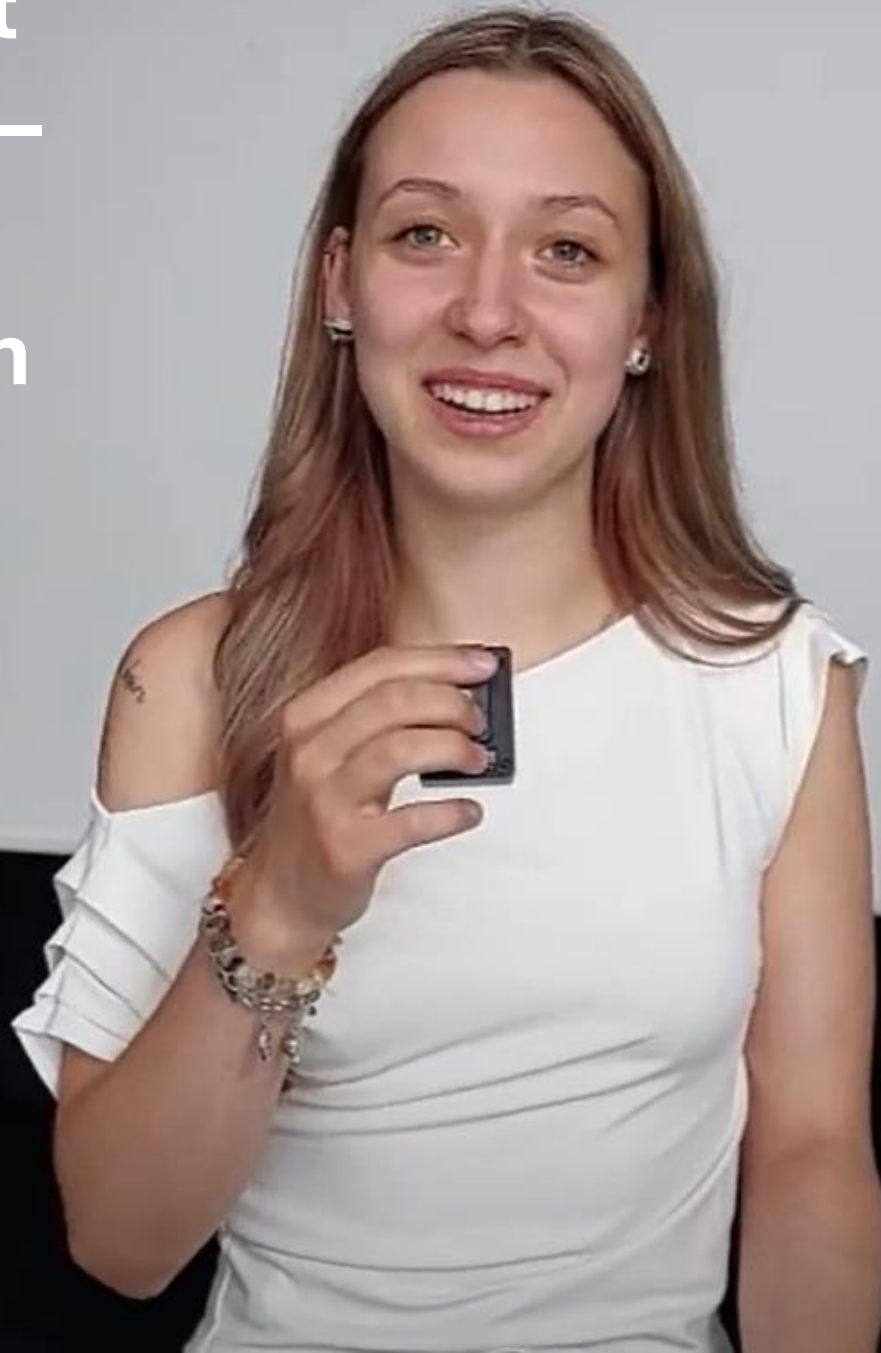


LEO SYMPHER
BERUFSKOLLEG

Ein besonderer Dank an Torsten Radszat!

Berufsschullehrer am Freiherr-vom-Stein-Berufskolleg

**10 Min. komplett
#Ungeschminkt –
Das Video
danach – mit den
SchülerInnen**



Aufbau des Programms

Abschnitt	Elemente
Auftakt	Schüler:innen-Moderation (Tiara Bergau & Janice Peper), Interview mit Dr. Alexandra Berglez und Christoph Dammermann , Grußwort der Regierungspräsidentin Anna Katharina Bölling
Themenschwerpunkt Depression	Erfahrungsbericht von Tialda Petkovic (Schülerin & Azubi), Interview mit Janine Berger (Betroffene)
Dialog-Pause	Infostände, Anlaufstellen, Praktikumsoptionen
Film & Reflexion	Interview mit Alexander Spöri zu seinem Film „ <i>Grau ist keine Farbe</i> “, Interview mit Gianluca Maione (Robert-Enke-Stiftung)
Zukunft & Sinn	Talk zu sozialen Ausbildungsberufen mit Stefan Bierbaum („ <i>Mit Herz & Haltung</i> “), Impuls von Dr. Anja Langness („ <i>Einsamkeit junger Menschen</i> “)
Talkrunden	<i>Interview</i> mit Betroffenen (Sanja Röleke, Anke Garrell, Finn-Lennart Koglin), „Was können wir tun?“ mit Dr. Alexandra Berglez, Timm Brünger & Daniel Wimmer
Abschluss	Motivational Speech vom „Glücksstifter Dominik Dallwitz-Wegner („ <i>Hope</i> “),

Transfer & Verstetigung

- Übertragbares Format für alle Schulformen
- Förderung durch Partner wie Robert-Enke-Stiftung, Stiftung Westfalen-Initiative und Bertelsmann Stiftung
- Einbettung in Diversity-Strategien & BNE
- Einsatz als Teil von Präventionskonzepten und Projektwochen an Schulen

Fazit

Nicht über junge Menschen sprechen, sondern mit ihnen –
und von ihnen lernen.



18

SchülerInnenZukunftsGipfel
als hybride Präsenz-Events
In Schulen u. außerschulischen Lernorten

90<

SchülerInnenThemenKongresse
#Gesundheit#Klimaschutz
Vielfältige Themen-Schwerpunkte
und SDGs: 1, 2, 3, 5, 8, 13, 14**

Vom Bodensee
über Hannover
bis Sylt

Haben Sie Fragen zu unseren SchülerInnen-Kongressen
oder andere Wünsche?



Markus Tenkhoff

Geschäftsführer

Mobil : 0172 2337337

Email : mt@get-people.de



Markus Tenkhoff

www

get-people.de

GetPeople
Nachhaltige Kommunikation